

Comment savoir si j'ai de l'hypertension artérielle ?

Drs Patrick Oddo et Sabine De Sanctis

Adresse du site : www.docvadis.fr/docteurs-oddo-de-sanctis

 Validé par
le Comité Scientifique Cardiologie

L'hypertension artérielle est une maladie le plus souvent sans symptômes. Pourtant, si elle n'est pas traitée efficacement, elle entraîne des problèmes sévères. Il est donc nécessaire d'être suivi régulièrement par un médecin qui mesure la pression artérielle à chaque visite.

Qu'est-ce que la tension artérielle ?

La pression, ou tension artérielle, est la pression qu'exerce le sang pompé par le cœur sur la paroi des artères. Elle augmente, par exemple, lors d'un effort et diminue au repos.

A partir de quelles valeurs suis-je hypertendu ?

Cette pression peut rester excessive, même au repos. Lorsque la tension dépasse 14/9 au repos, on parle d'hypertension artérielle. En cas de diabète ou de maladie rénale, ces chiffres doivent être revus à la baisse.

Qui peut souffrir d'hypertension ?

On retrouve souvent l'hypertension chez les personnes en excès de poids, chez les fumeurs, dans les familles d'hypertendus.

L'âge, la grossesse, certains médicaments, par exemple les contraceptifs oraux, peuvent entraîner une hypertension.

Quelles sont les conséquences de l'hypertension ?

Cet excès permanent de pression endommage la paroi des artères, gêne le fonctionnement du cœur et le fatigue, abîme les reins, les yeux. C'est un facteur important de risque de maladie cardiovasculaire.

Quand faire surveiller sa tension ?

L'hypertension n'occasionne pratiquement pas de symptômes. Elle est le plus souvent découverte lors d'un examen de routine chez le médecin.

Parfois, elle peut entraîner des maux de tête le matin, des étourdissements, des troubles de la vue.

Il est possible de ressentir de la fatigue ou un essoufflement lors d'un effort. Il faut donc être suivi régulièrement par un médecin qui, à chaque visite, contrôle la tension.

L'hypertension artérielle doit, pour rester sans conséquence, être traitée le plus tôt et le plus efficacement possible. Il est nécessaire que vous consultiez régulièrement un médecin pour faire mesurer votre pression artérielle.