

Comment repérer les signes d'une véritable urgence neurologique ?

Docteur Guillaume BIZJAK

Adresse du site : www.docvadis.fr/guillaume-bizjak

 Validé par
le Comité Scientifique Neurologie

Certains signes neurologiques sont l'expression d'une urgence, d'autres sont des signes d'alerte : il s'est passé quelque chose... Vous pouvez réagir vous-même ou rendre service à un de vos proches si vous reconnaissez ces symptômes.

Comment reconnaître un signe neurologique ?

Tout symptôme inhabituel brutal, transitoire ou prolongé peut être le signe d'une urgence médicale neurologique, nécessitant une prise en charge médicale rapide. Mais attention, la régression complète des signes, si elle se produit, ne doit pas faussement rassurer.

Quels sont ces symptômes ?

- Mal de tête violent Douleurs des deux côtés de la tête (comme dans un étau) ou dans la nuque.
- Troubles visuels Perte momentanée de la vision d'un ou des deux yeux
- Troubles de la déglutition Impression de blocage de la gorge
- Troubles du langage et de l'expression Difficulté à exprimer des mots ou à émettre des sons
- Paralyse faciale Un ou plusieurs muscles de la face. Œil, bouche. Un ou deux côtés
- Paralyse des membres Membres inférieurs ou supérieurs. Un ou deux côtés
- Vertiges Impression d'insécurité, vision trouble, bourdonnements d'oreilles
- Syncope Chute avec perte de connaissance

- Crise convulsiveChute avec contraction involontaire des muscles et mouvements saccadés
- ComaChute avec perte totale de conscience

Ces symptômes peuvent être isolés ou associés entre eux. Ils peuvent également être associés à d'autres symptômes comme :

- nausées,
- vomissements,
- sueurs,
- pâleur.

Comment agir ?

Si vous êtes concerné et conscient : appelez les services d'urgences ou rendez-vous dans un service hospitalier d'urgences dans les meilleurs délais. De préférence faite vous accompagner.

Si vous constatez ces symptômes chez une personne : appelez les services d'urgence. Evitez de transporter vous-même la personne, surtout si elle est peu ou pas consciente.

Dans de nombreux cas, la prise en charge médicale rapide augmente les chances de guérison et diminue d'autant les risques de séquelles.

Qui appeler en cas d'urgence ?

Plusieurs numéros sont à votre disposition en cas d'urgence médicale.

Le **SAMU (15)** : Réponse en direct.

Les **POMPIERS (18)** : Réponse en direct.

L' **URGENCE (112)** : Service centralisateur. Numéro européen à utiliser de préférence depuis un téléphone mobile. Votre appel sera dirigé vers un des services de secours le plus proche

Comment appeler les secours ?

L'efficacité de l'intervention des secours dépend de la précision de votre appel. Soyez calme, précis et laissez votre interlocuteur vous poser des questions. Ne raccrochez jamais en premier. Restez à l'écoute de votre interlocuteur et attendez ses instructions. Si vous avez des notions de secourisme, mettez la personne malade dans une position de sécurité.

Dirigez-vous toujours vers un service d'urgence. Seuls les personnels médicaux et notamment les médecins urgentistes des unités mobiles (SAMU, SMUR, etc.) et les médecins des urgences hospitalières, sont habilités à vous orienter vers un service spécialisé. La démarche principale est de prendre en charge le malade dans les meilleurs délais afin d'éviter les complications ou de mettre en péril le pronostic vital.