

Comment mon diabète doit être suivi en pratique

Le site du Docteur Guy LE GOAS

Adresse du site : www.docvadis.fr/guy-legoas

 Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Le diabète est le plus souvent une maladie silencieuse. Même si l'on ne ressent rien, il peut être à l'origine de complications. Des examens de suivi réguliers sont donc nécessaires.

Suivi recommandé

QUOI ?	POURQUOI ?	QUAND ?	QUI ?
<p>Bilan régulier global. Mesure du poids et de la tension artérielle.</p>	<p>Pour détecter une éventuelle surcharge pondérale (qui peut être la source de complications) et adapter votre alimentation en conséquence.</p>	<p>Tous les 3 mois.</p>	<p>Médecin généraliste ou diabétologue</p>
<p>Dosage de l'hémoglobine glyquée ou HbA1c (sang) .</p>	<p>Pour estimer le taux moyen de sucre (glucose) dans le sang au cours des 2 ou 3 derniers mois et ajuster au mieux le traitement.</p>	<p>Tous les 3 à 4 mois.</p>	<p>Médecin généraliste ou diabétologue</p>

<p>Bilan lipidique (sang) et rénal (sang et urines) .</p>	<p>Pour mesurer la concentration dans le sang des graisses (bon et mauvais cholestérol - HDL / LDL, triglycérides) qui participent à la survenue de complications cardiovasculaires. Pour s'assurer qu'il n'y a pas de complications au niveau des reins (microalbuminurie, créatinémie).</p>	<p>1 fois par an.</p>	<p>Médecin généraliste ou diabétologue</p>
<p>Examen de fond d'œil.</p>	<p>Pour dépister d'éventuelles lésions de la rétine.</p>	<p>1 fois par an.</p>	<p>Ophthalmologiste ou structure disposant d'un rétinographe.</p>
<p>Electrocardiogramme (ECG) .</p>	<p>Pour dépister d'éventuelles maladies cardiaques.</p>	<p>1 fois par an.</p>	<p>Médecin généraliste ou cardiologue</p>
<p>Examen des pieds.</p>	<p>Pour vérifier régulièrement la sensibilité de votre peau et déceler le risque d'éventuelles lésions ou plaies.</p>	<p>1 fois par an.</p>	<p>Médecin généraliste, podologue, diabétologue</p>
<p>Bilan dentaire.</p>	<p>Pour dépister et traiter d'éventuelles lésions des dents et des gencives .</p>	<p>1 fois par an.</p>	<p>Dentiste.</p>

L'équipe médicale ou le diabétologue vous orienteront vers une équipe éducative spécialisée à l'hôpital, dans les réseaux de santé ou dans les maisons du diabète pour une formation sur la prise en charge et le suivi de votre diabète. Une offre d'accompagnement, d'information vous est aussi

proposée par les associations de diabétiques. Dans le cadre d'un suivi régulier, une évaluation diététique et d'activité physique doit être réalisée.