

Comment se fait le dépistage d'un enfant en surpoids ?

Le site du Docteur NGUYEN Ngoc Linh

Adresse du site : www.docvadis.fr/ngoclinh-nguyen



Validé par

le Comité Scientifique Endocrinologie

Présenter un surpoids ou une obésité dans l'enfance ou à l'adolescence augmente les risques d'obésité à l'âge adulte. Une prise en charge précoce de ces enfants permet de réduire ce risque.

Quel suivi est recommandé pour mon enfant ?

Les seuils de surpoids et d'obésité sont ceux définis dans les courbes de corpulence qui sont inscrites dans le carnet de santé de votre enfant. Il est donc nécessaire d'emporter **le carnet de santé** de votre enfant à chaque consultation chez le médecin, qui va peser et mesurer l'enfant pour calculer l'**Indice de Masse Corporelle (IMC)**.

IMC = poids en kg / taille en m²

Il pourra reporter ces mesures sur les courbes disponibles dans le carnet de santé :

- Courbe de corpulence (IMC)
- Courbe de taille
- Courbe de poids

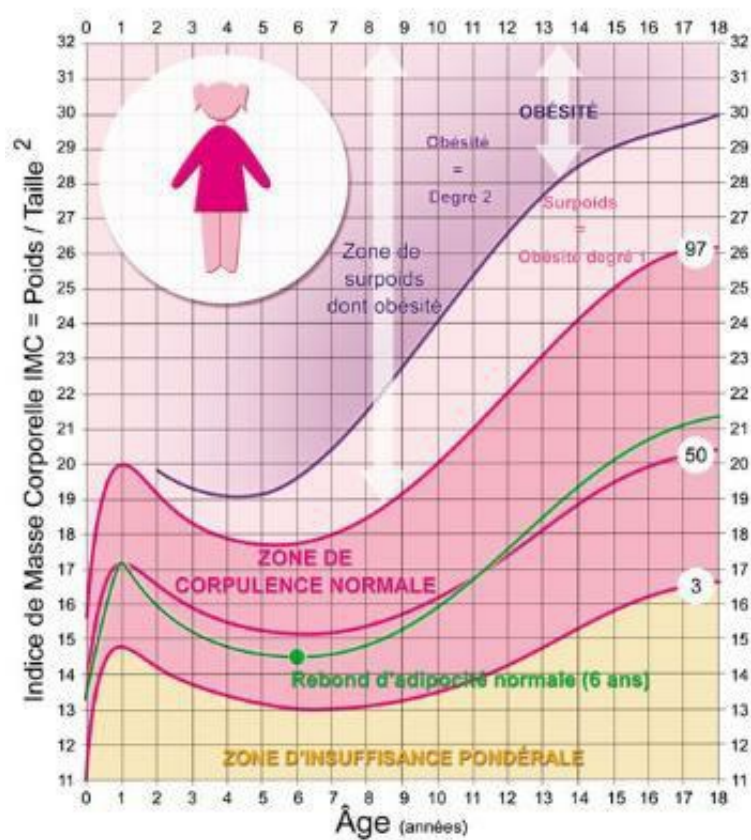
La fréquence recommandée de ces mesures est :

- de la naissance à 2 ans : au minimum 3 fois par an,
- à partir de 2 ans : au minimum 2 fois par an.

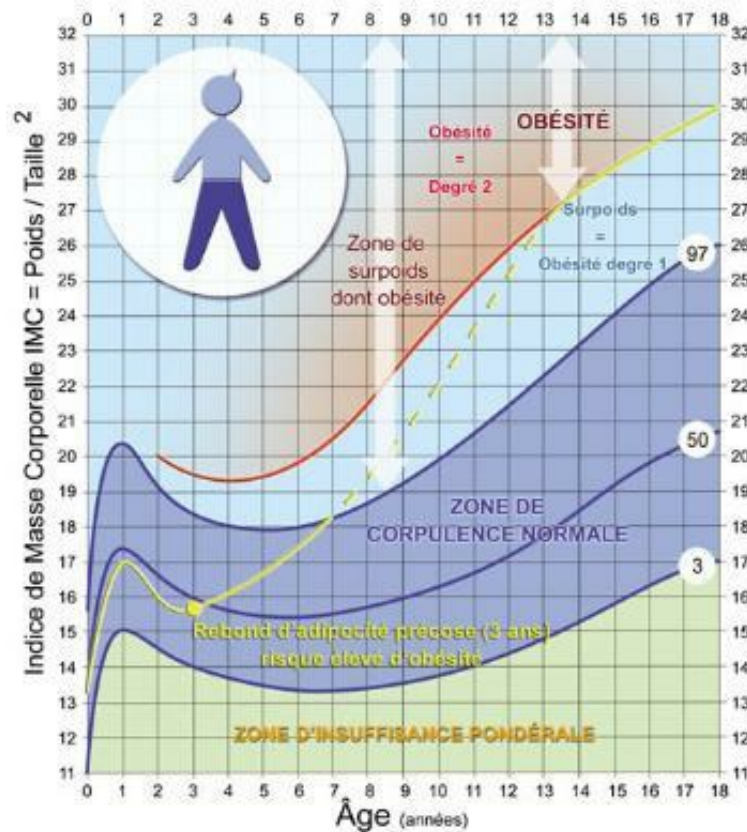
En moyenne, la corpulence représentée par l'IMC augmente la première année de la vie, puis diminue dès que l'enfant commence à bouger et marcher, et ceci jusqu'à l'âge de 6 ans. Ensuite, l'IMC croît à nouveau

jusqu'à la fin de la croissance.

La remontée de la courbe de l'IMC observée en moyenne à l'âge de 6 ans est appelée rebond d'adiposité. L'âge du rebond d'adiposité est corrélé à l'adiposité à l'âge adulte : ainsi plus le rebond est précoce (avant 6 ans), plus le risque de devenir obèse est élevé.



Comprenez comme Xavier qu'il est important d'établir une relation de confiance avec votre médecin.



Comprenez comme Xavier qu'il est important d'établir une relation de confiance avec votre médecin.

Quels sont les signes qui peuvent vous alerter ?

Les signes qui peuvent vous alerter en regardant la courbe de corpulence (IMC) de votre enfant, sont les suivants :

- une ascension continue de la courbe depuis la naissance ;
- un rebond d'adiposité avant 6 ans ;
- une ascension rapide de la courbe.

Dans ces cas, votre médecin vous expliquera l'importance du suivi de la courbe de corpulence de votre enfant et vous donnera les conseils adaptés. Il vous demandera de revoir régulièrement votre enfant en consultation.

Quels sont les autres signes d'alerte ?

Deux autres signes peuvent vous alerter :

- L'excès de graisse sur le ventre de votre enfant, qui est associé à un risque accru de maladies cardio-vasculaires et de diabète à l'âge adulte.

- Si vous ne pouvez pas habiller votre enfant dans des vêtements correspondant à son âge (se méfier des tailles avec élastiques).

Remplir le carnet de santé est essentiel pour prévenir et dépister le surpoids et obésité de l'enfant. En général, votre médecin va grâce à ses courbes poids / taille et/ou IMC (indice de masse corporelle) dépister le risque de surpoids ou d'obésité de votre enfant. Ce suivi est recommandé au minimum 2 ou 3 fois par an, **pour tous les enfants quelle que soit leur corpulence apparente.**