

Comment bien utiliser mon inhalateur de poudre sèche ?

Docteur Lise ROSENCHE

Adresse du site : www.docvadis.fr/rosencher-lise



Validé par

le Comité Scientifique Pneumologie

La plupart des médicaments qui soulagent l'asthme sont très efficaces lorsqu'ils sont inhalés, car le produit atteint directement les bronches. Mais il est très important de suivre les indications pour utiliser correctement ce médicament.

Qu'est-ce qu'un inhalateur système poudre ?

C'est un système composé d'une cartouche renfermant un médicament (sous forme de poudre), d'une coque en plastique munie d'un embout buccal et d'un capuchon. Il est muni d'un système d'amorçage ou de déclenchement de la dose nécessaire et, parfois, d'un compteur de doses. Il doit être utilisé uniquement pour les voies respiratoires. Attention ! Il existe plusieurs types d'inhalateurs de poudre. Lisez attentivement la notice avant utilisation.

Comment dois-je utiliser l'inhalateur de poudre ?

- Enlevez le capuchon pour dégager l'embout buccal.
- Armez l'appareil pour déclencher la dose.
- Videz les poumons en expirant profondément.
- Placez l'embout à la bouche.
- Fermez bien les lèvres autour de l'embout, sans le mordre.
- Inspirez fortement pour délivrer la dose.
- Retirez l'embout de votre bouche.

- Retenez votre respiration pendant 10 secondes.
- Rincez-vous la bouche.
- Passez l'embout buccal sous l'eau avant de le ranger dans la boîte.

Comment savoir si j'ai bien pris le produit ?

Faites un essai devant une glace. Si une quantité importante de produit s'échappe par votre nez ou votre bouche, réessayez en prenant le temps de coordonner vos mouvements. En cas de difficultés, parlez-en à votre médecin. Il pourra vous donner des informations ou vous proposer l'utilisation d'un autre système d'inhalation.

Quelles sont les précautions à prendre ?

Conservez la notice d'utilisation et un double de l'ordonnance. Gardez le produit à l'abri de la chaleur et de l'humidité et hors de portée des enfants.

Y a-t-il des effets indésirables ?

Comme pour tout médicament, il peut y avoir des effets indésirables. Pour les médicaments inhalés, la très grande majorité de ces effets est sans gravité. Au moindre doute, demandez conseil à votre médecin.

La posologie est strictement individuelle. Elle est adaptée par votre médecin à la sévérité de votre asthme. Suivez les indications figurant sur votre ordonnance et lisez attentivement la notice d'utilisation avant de prendre votre médicament.