

Chute de cheveux : ce que je dois savoir

Le site du Docteur Philippe BEAULIEU

Adresse du site : www.docvadis.fr/philippe.beaulieu



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

L'alopecie est la perte de cheveux, totale ou partielle, mais aussi de poils. Elle peut être passagère ou définitive. Les conséquences sont essentiellement esthétiques et psychologiques.

Comment poussent les cheveux ?

Chaque cheveu a une durée de vie (de 2 à 7 ans). De nouvelles repousses remplacent les 50 à 100 cheveux qui tombent chaque jour. Dans sa phase décroissance, le cheveu pousse d'environ un centimètre par mois. La pousse cesse dans les 3 derniers mois de la vie du cheveu. Puis il tombe et un nouveau cheveu apparaît.

A quoi est due l'alopecie ?

L'alopecie est un terme générique qui signifie non seulement la perte de cheveux, mais aussi parfois la perte de poils. Cette chute est due à l'âge, à des facteurs génétiques, nutritionnels, émotionnels ou à la suite d'une affection locale ou générale.

Perdre ses cheveux n'a pas la même signification selon que la perte touche tous les cheveux ou seulement quelques endroits localisés du cuir chevelu avec des plaques par exemple.

Qu'est-ce que la calvitie ?

La calvitie est la forme la plus courante d'alopecie. Elle est appelée également alopecie androgénétique. Elle est essentiellement héréditaire. Plus fréquente avec l'âge, elle touche principalement les hommes, car elle est liée aux hormones masculines comme la testostérone. Elle se caractérise par une large bande dépourvue de cheveux au sommet et à l'arrière du crâne. Chez la femme, cette alopecie se traduit par un éclaircissement de l'ensemble de la chevelure.

Quels sont les signes qui peuvent alerter ?

La chute abondante de cheveux lors de douches ou de shampooings est un signe qui est généralement précédé d'autres manifestations comme l'excès de sébum (cheveux très gras), les démangeaisons du cuir chevelu, les pellicules ou les cheveux ternes. La perte de poils aux autres endroits du corps est souvent précédée ou accompagnée de pellicules, d'une peau sèche et parfois d'une douleur très localisée.

Quelles sont les précautions à prendre ?

Il n'existe pas de méthode pour prévenir l'alopecie, surtout lorsqu'il s'agit de calvitie héréditaire. Il faut :

- Respecter certaines règles d'hygiène et de diététique.
- Se laver régulièrement les cheveux.
- Ne pas abuser de produits chimiques (teintures, fixatifs).
- Eviter de se brosser les cheveux trop violemment.
- S'alimenter normalement, de manière saine et équilibrée en respectant les apports de magnésium, de calcium, de potassium, etc.

Existe-t-il des traitements ?

Les traitements sont fonction des causes de l'alopecie, surtout si la cause est une maladie. Il ne sert à rien de traiter la chute des cheveux tant que la maladie n'est pas traitée. Certains traitements médicamenteux vont freiner la chute des cheveux ou faciliter la repousse chez l'homme. D'autres traitements sont plus spécifiques pour la femme, notamment certains progestatifs (pilule). En cas d'affections telles que la teigne, un traitement antifongique (champignons microscopiques) peut être prescrit pour la soigner.

La chirurgie est-elle efficace ?

La technique la plus utilisée dans la calvitie est la microgreffe. Les cheveux sont prélevés par petites touffes sur les côtés et à l'arrière de la tête, et sont réimplantés sur le sommet du crâne.

En cas de chimiothérapie que faire ?

Certains traitements par chimiothérapie peuvent provoquer une chute importante de cheveux et de poils (y

compris les sourcils et les cils). Normalement, la repousse est réelle dans les mois qui suivent l'arrêt du traitement. Il est déconseillé de faire un traitement spécifique pour les cheveux durant la chimiothérapie. La seule hygiène (brossage souple, shampooings doux) peut contribuer à une repousse normale.

La chute des cheveux est souvent le symptôme d'une maladie ou d'une affection. Si vous constatez une chute anormale de cheveux ou de poils, il est recommandé de consulter votre médecin ou un dermatologue, avant de tenter un traitement personnel qui aura peu de résultats et risque de retarder le traitement de la cause.