

# Bien agir quand mon bébé fait ses dents

**Le site du Docteur Abdoul Karim CHIRARA**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/doc.chirara](http://www.docvadis.fr/doc.chirara)



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

**Les premières dents constituent une étape marquante dans le développement de votre bébé. Avant de faire leur apparition, les dents doivent traverser toute la muqueuse de sa gencive, voilà ce qui le rend plus grognon que d'habitude.**

## **Comment vais-je reconnaître les poussées dentaires ?**

Votre bébé est grognon. Il bave et porte ses mains à sa bouche. Il est légèrement fiévreux, ses selles sont molles. Ses gencives se gonflent et deviennent rouges, ainsi que ses joues et ses fesses. Si ces troubles persistent en dehors de toute poussée dentaire, il est préférable de consulter un médecin.

## **A quel âge ses premières dents vont-elles apparaître ?**

En général vers l'âge de 6 mois, parfois plus tôt, parfois plus tard. Cela n'a aucune importance et ne présage nullement du développement de votre enfant. La première dent est presque toujours une incisive de la gencive inférieure, mais leur chronologie d'apparition reste très variable. Vers 2 ans et demi, votre enfant aura 20 dents : 4 incisives, 4 molaires et 2 canines à chaque mâchoire.

## **Comment soulager mon bébé ?**

Donnez-lui un anneau de dentition à mordiller et massez la zone gonflée avec un baume adapté. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. N'incisez jamais la gencive et ne la frottez pas avec un morceau de sucre. Ce geste est douloureux, et vous risquez de provoquer une inflammation de la gencive.

## **Comment faire pour qu'il ait de bonnes dents ?**

Matin et soir, nettoyez ses dents à l'aide d'une compresse imbibée d'eau. Vous pouvez commencer à lui brosser les dents dès 18 mois avec du dentifrice. Laissez-le également essayer de se brosser seul les dents. Même s'il n'est pas très efficace, le jeu et l'imitation se chargeront de lui faire prendre de bonnes habitudes. A partir de 3 ans, il peut apprendre à se nettoyer lui-même les dents sous votre contrôle matin et soir.

Dès ses 18 mois, je veille à l'hygiène dentaire de mon bébé

Une première visite chez le dentiste peut être programmée vers 18 mois, afin de surveiller ses dents de lait et leur implantation. Prévoyez ensuite un contrôle annuel et veillez à son hygiène dentaire quotidienne.



*Dès ses 18 mois, je veille à l'hygiène dentaire de mon bébé*