

Avoir 8/10 aux deux yeux ou 10/10 : je comprends ces chiffres

Docteur Didier MALET

Adresse du site : www.docvadis.fr/didier-malet



Validé par
le Comité Scientifique Ophtalmologie

L'acuité visuelle est un des critères pour définir la qualité de la vue.

Qu'est-ce que l'acuité visuelle ?

- L'acuité définit la capacité de votre œil à discerner des objets, à en distinguer les détails. Elle correspond au pouvoir séparateur de votre œil, c'est-à-dire à l'angle minimum qui permet à votre œil de séparer 2 points. Pour être discernés, ces 2 points doivent correspondre à 2 images différentes et non confondues au niveau de votre rétine.

Comment l'évalue-t-on ?

- Lors d'une consultation chez votre ophtalmologiste, il vous sera demandé de lire des lettres de plus en plus petites sur un tableau.
- La limite de votre acuité est déterminée par la dernière ligne sur laquelle vous pouvez distinguer chaque lettre. Les lettres sont distribuées sur 10 ou 12 lignes. Si vous lisez la 5^{ème} ligne mais pas au-delà, votre acuité est de 5/10. Si vous lisez la 10^{ème} ligne, votre acuité est de 10/10.

En lisant les lettres sur ce type de tableau, votre ophtalmologiste mesure votre acuité visuelle.

H U L F V T N R M D Z O X C E	12/10e
B Y H N C L D M O T A U S Z	11/10e
M R T V F U H E C X O Z D	10/10e
D L V A T B Z U E H S N	9/10e
R C Y H O F M E S P A	8/10e
E X A T Z H D V N	7/10e
Y O E L K S F D I	6/10e
O X P H B Z D	5/10e
N L T A V R	4/10e
O H S U E	3/10e
M C F	2/10e
Z U	1/10e

Sylvie Rochard

En lisant les lettres sur ce type de tableau, votre ophtalmologiste mesure votre acuité visuelle.

Une acuité visuelle de plus de 10/10 est-elle possible ?

- En théorie, l'acuité visuelle pourrait aller jusqu'à 20/10, mais en réalité 18/10 ou 20/10 ne sont vus que dans des cas exceptionnels.
- En revanche, il n'est pas rare d'avoir une acuité de 12/10. C'est le cas lorsque vous pouvez lire la toute dernière ligne de lettres si le tableau présenté comprend 12 lignes.

Les tableaux de lettres et de chiffres utilisés pour quantifier l'acuité visuelle sont conçus afin que, à une distance de 5 mètres environ, la hauteur de la lettre correspondant à une acuité visuelle de 10/10

soit égale à 7,3 mm. La taille de l'image rétinienne de cette lettre serait proche de 25 microns, soit 25 millièmes de millimètres.