

# Avec le psychologue, j'ai retrouvé le goût de vivre, malgré mon second cancer

**Le site du Docteur Richard LATAPY**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/latapy-richard](http://www.docvadis.fr/latapy-richard)



Validé par

le Comité Scientifique Oncologie et le Comité Scientifique Psychiatrie

**Denise, 63 ans, raconte son parcours, accompagnée du psychologue, pour faire face aux conséquences de la maladie et retrouver le goût de vivre.**

Lors de l'annonce de son second cancer, Denise a appris que l'ablation du sein allait être nécessaire. **«J'ai eu du mal à accepter l'annonce et cette intervention qui est quand même une intervention assez lourde, avec des conséquences physiques et morales importantes pour moi.»**

Pour l'aider à traverser cette épreuve, le médecin oncologue de Denise lui a conseillé de rencontrer un psychologue.

Denise souffrait des conséquences de l'opération sur son image. Fatiguée, privée d'énergie et d'envie, elle se repliait sur elle-même, se coupait du monde. **« J'ai bien compris que j'avais besoin d'être aidée, d'être écoutée par quelqu'un dont c'était la profession»**, se souvient Denise.

Comme Denise, consultez un psychologue pour vous aider à mettre des mots sur vos angoisses, vos émotions, vos ressentis.



*Comme Denise, consultez un psychologue pour vous aider à mettre des mots sur vos angoisses, vos émotions, vos ressentis.*

Le psychologue aide Denise à mettre des mots sur ses angoisses, ses émotions, ses ressentis. En les formulant, elle parvient ainsi à mieux les maîtriser.

**«Après les entretiens avec lui, je les travaille quand je me retrouve toute seule. Et c'est moi qui fais le travail en fait, avec son aide.»**

Ce travail mené avec le psychologue lui a permis de prendre l'ampleur de son repli sur elle-même et la nécessité de s'ouvrir de nouveau aux autres, au quotidien, avec ses voisins, ses amis. **« Avec l'aide du psychologue, j'ai pu vraiment réfléchir et me dire: ça ne peut pas continuer comme ça, parce que ce n'est pas du tout mon caractère.»**

Au fil des rencontres, Denise est parvenue à retrouver la force nécessaire à s'ouvrir aux autres et au monde. **«Le lien, maintenant, je l'ai retrouvé avec mes voisins, à nouveau je peux répondre autéléphone.»** Mais la plus grande victoire de Denise est d'être parvenue à aller à un concert. **«J'aime beaucoup la musique, c'était pour moi quelque chose d'impossible, c'était à 20 h 30, et j'ai réussi à dire oui, à aller vivre ce concert et je suis revenue vraiment très bien après.»** Grâce à ce chemin parcouru avec l'aide du psychologue, Denise a retrouvé le goût de vivre et ses amis. **« J'ai remercié cette amie qui a été patiente»**, sourit-elle en évoquant l'amie qui l'a conviée au concert.

**Centre François Baclesse : centre de lutte contre le cancer de Basse-Normandie.**