

# Allergie au Soleil

**Cabinet de Pneumologie Médicis Santé**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/pneumologie.vienne](http://www.docvadis.fr/pneumologie.vienne)

**L' allergie au soleil n existe pas , ou du moins les réactions au soleil ne sont pas d'origine allergique.**

Les beaux jours arrivent ( enfin ca depend de la date à laquelle on lit ce texte!!:- )) et avec eux l'exposition au soleil immodérée.

le soleil ne nous envoie que des rayonnements (UVA, UVB etc.) et des photons. **Il n'y a pas d'allergie aux photons ni aux UV !**

Mais alors pourquoi tant de monde parle-t-il ainsi d'allergies au soleil ?

- D'abord parceque [le soleil induit de nombreuses réactions de la peau](#) . Cela va du cancer au lupus en passant par la **lucite estivale bénigne** (qualifiée si injustement d'allergie au soleil).
- Ensuite parce que les UV peuvent modifier les parfums, les médicaments et même nos cellules et induire ainsi une allergie à ces substances conjuguées à l'effet des rayons UV.
- Enfin, parceque la lucite estivale bénigne est une maladie encore mal connue

Bref, le soleil arrive et il va vous falloir [prendre les précautions nécessaires](#) pour ne pas en souffrir :

Se protéger très fortement du soleil entre 11h et 16h (voire ne pas s'y exposer du tout)

Ne pas utiliser de produits parfumés sur les zones exposées au soleil

Vérifier que les médicaments que vous prenez ne sont pas à risque de photosensibilisation (certains médicaments restent présents dans la peau jusqu'à trois semaines après leur arrêt).

Et sur ce, bonnes vacances !

dr guillaud

( remerciements au dr Philippe Auriol)