

7 raisons de bien faire vos examens chaque année si vous avez du diabète

Drs Patrick Oddo et Sabine De Sanctis

Adresse du site : www.docvadis.fr/docteurs-oddo-de-sanctis



Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Vous avez du diabète et votre médecin vous a expliqué l'importance des examens à réaliser chaque année. Choisissez parmi ces 7 déclinaisons, les sujets et les formats qui vous intéressent : 4 fiches, 2 vidéos et 1 quiz. Vous comprendrez mieux pourquoi surveiller son évolution, évaluer l'efficacité de votre traitement (le bon équilibre de votre diabète) dépister, surveiller et traiter d'éventuelles complications.

Voici un guide de découverte des documents mis à votre disposition

Laissez vous guider !

Quels examens dois-je faire et à quel rythme ?

Le plus souvent, vous êtes diabétique mais vous ne ressentez aucun symptôme. Bien que silencieux, un diabète mal équilibré (avec des taux de sucre dans le sang qui restent trop élevés) va entraîner des complications. Le médecin va vous prescrire un certain nombre d'examen à faire afin d'évaluer l'efficacité de votre traitement et la survenue éventuelle de complications. Certains doivent être faits trimestriellement, d'autres tous les ans. Découvrez ces infos sur le document « [Comment mon diabète doit être suivi en pratique](#) » et sur celui-ci « [Le suivi de mon diabète sur un an : un schéma pour](#)

comprendre »

Comment est organisée la surveillance de mon diabète ?

Plusieurs intervenants vont être impliqués dans la surveillance de votre diabète. Votre médecin traitant est au centre de votre suivi. C'est lui qui vous prescrira les examens à pratiquer et qui vous adressera à différents spécialistes selon les besoins. Découvrez les en lisant « *Mon médecin contrôle mon diabète : un schéma pour comprendre* » et « *Je connais le rôle de chaque intervenant de l'équipe de soins de mon diabète* ».

Comment savoir si mon diabète est bien équilibré ?

Le taux d'hémoglobine glycosylée (HbA1c) reflète la moyenne des glycémies des 2 ou 3 derniers mois. Son dosage dans le sang est fondamental ; il reflète l'équilibre de votre diabète et permet d'ajuster votre traitement. « *Je comprends mon taux d'HbA1c* ». Comprendre les objectifs de votre traitement vous permettra de le suivre plus facilement. « *Diabète de type 2 : je connais les objectifs de mon traitement* ».

Ai-je bien compris ces informations ?

Évaluez maintenant vos connaissances sur la surveillance de votre diabète en répondant à notre test

« *Quiz : Qui s'occupe du suivi de mon diabète et en quoi il consiste ?* »

Il vous permettra d'identifier les sujets à approfondir avec votre équipe médicale.